



# CLASES DE YOGA

## HORARIO:

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

10h-11h

viniyoga

viniyoga

15:15h-16:15h

vinyasa  
yoga

vinyasa  
yoga

18h-19h

vinyasa  
yoga

yin yang  
yoga

18:30h-19:30h

rocket  
yoga

INTENSIDAD:

baja

normal

alta

normal relajante

